



**DIABETOLOGIE  
INNERE MEDIZIN**  
IN DER GOETHESTRABE

Dr. med. Jan Gewaltig  
Goethestraße 1  
47441 Moers

Tel. 02841 - 25688  
Fax 02841 - 178423

info@diabetes-moers.de  
diabetesberatung@diabetes-moers.de  
www.diabetes-moers.de

## Mahlzeiten-Auslassversuche zur Überprüfung der Basalrate

Tag			
1	Abendessen + Spätmahlzeit Auslassen		
2	Mittagsessen + Nachmittagsmahlzeit auslassen		
3	Erste und zweite Frühstück auslassen		
	7.00-12.00	12.00-18.00	18.00-22.00

### Hinweis:

- Alle 60-90 Minuten den BZ-Wert messen und protokollieren
- Bei korrekter Basalrate sind die BZ in der Auslassphase annähernd gleich.
- Test bei Vorliegen einer Hypoglykämie und bei BZ-Werte über 250 mg/dl abbrechen.

### Hinweise zur Durchführung des Mahlzeiten-Auslassversuchs (Basalratentest)

#### Voraussetzungen:

- Körperliches Wohlbefinden
- Ein Tag vor dem Basalratentest
  - **normal essen, keinen Alkohol trinken, keine übermäßige Bewegung/Sport**
- Keine Hyperglykämie innerhalb der letzten 6-8 Stunden
- Ausgangsblutzucker zw. 90-180 mg/dl
- Keine Bolusabgabe innerhalb von 3-4 Std. (Analog-Insulin) bzw. 5-6 Std. (Normal-Insulin)

Test über 6 Stunden	Mahlzeiten auslassen, alle 60-90 min. BZ messen					
Zeit						
BZ						
Basalrate IE						
Bewertung:						

