

Name:
 Geb.:
 Diabetes-Therapie/Insulin:

Diabetologische Schwerpunktpraxis Volkmar Sandmann FA für Innere Medizin/Diabetologe DDG,
 Goethestr. 1 - 47441 Moers - Telefon: 02841-25688 – Fax: 02841-178423

Blutzucker-Tagesprofile

Zur besseren Beurteilung Ihrer Diabetes-Therapie benötigen wir von Ihnen ein Blutzucker-Tagesprofil (BZTP). Messen Sie bitte zu den unten angegebenen Zeiten Ihren Blutzucker (BZ) und tragen Sie die Werte in die Tabelle ein. Sehr hilfreich für die Beurteilung ist auch in diesem Zusammenhang Ihr Ernährungs- und Bewegungsverhalten.

Bitte zum nächsten Termin die ausgefüllte Tabelle mitbringen.

Datum	Vor dem Frühstück	1,5-2 Std. n. d. Frühstück	Vor dem Mittagessen	1,5-2 Std. n. d. Mittagessen	Vor dem Abendessen	1,5-2 Std. n. d. Abendessen	Spät (22-23.00)	2-3 Uhr nachts
BZ								
Ernährung Bewegung								
BZ								
Ernährung Bewegung								
BZ								
Ernährung Bewegung								